



Patienten-Informationen zum zertifizierten Bluthochdruck-Schulungsprogramm

Hintergrund:	<p>Bluthochdruck ist der Risikofaktor Nummer 1 für Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Ein besseres Verständnis der Zusammenhänge hilft Ihnen dabei, Ihren Bluthochdruck besser in den Griff zu bekommen.</p> <p>Dazu bieten wir Ihnen ein Schulungsprogramm an, das vom Bundesversicherungsamt zertifiziert ist. Das Programm ist nachweislich eine große Hilfe bei der Therapie der Volkskrankheit Hypertonie.</p>
Dauer:	4 Termine je 90 Minuten
Kosten:	<p>Die Kosten (100 € zuzüglich 9,50 € Seminar-Material) werden von den gesetzlichen Krankenkassen i.d.R. vollständig übernommen, wenn ein Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit) oder eine koronare Herzerkrankung (Verkalkung der Herzkranzgefäße) bei ihnen bekannt ist.</p> <p>Auch in viele weiteren Fällen übernehmen die gesetzlichen Krankenkassen bei entsprechenden Diagnosen die Kosten. Wir klären dies gerne im Vorfeld für Sie ab - Sprechen Sie uns an!</p>
Inhalte:	<p>Folgende Themen werden interaktiv mit den Teilnehmern erarbeitet:</p> <ul style="list-style-type: none">- Grundlagen und Ursachen des Bluthochdrucks- Blutdruckselbstmessung- Ernährung bei Bluthochdruck- Der Einfluss von Nikotin und körperlicher Bewegung- Die Wirkung von Blutdruckmedikamenten- Plötzlich auftretende, sehr hohe Blutdruckwerte ("Hypertensive Krise")- Notwendige Kontrolluntersuchungen <p>Die Schulungen werden durch speziell qualifiziertes medizinisches Personal durchgeführt. Eine individuelle, ärztliche Betreuung ist nicht vorgesehen, diese erfolgt weiterhin durch Ihren betreuenden Arzt.</p>
Termine:	Die Termine und freien Plätze werden laufend auf unserer Internetseite aktualisiert (www.diabeteszentrum-buchholz.de)
Anmeldung:	<p>Die Klärung der Kostenübernahme ist am einfachsten, wenn Sie eine Überweisung Ihres Hausarztes oder eines Facharztes mitbringen. Liegt keine Überweisung vor, benötigen wir einige Angaben von Ihnen. Dazu füllen Sie bitte den Anamnesebogen „Hypertonie-Seminar“ aus.</p> <p>Nach der Rückmeldung Ihrer Krankenkasse können Sie sich für das gewünschte Seminar verbindlich anmelden.</p> <p>Selbstzahler können telefonisch direkt einen Seminarplatz reservieren.</p>

Wenn Sie noch Fragen haben, rufen Sie uns an!
Sie erreichen uns unter **04181-9346999** täglich von 9-12 Uhr sowie dienstags und donnerstags von 14-18 Uhr